

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

П. В. Дик

Белорусский государственный университет, dick@biz.by

Характерной особенностью несовершеннолетних по мере достижения ими половой зрелости является повышенный интерес к экспериментированию, в том числе в области секса. Проблемы репродуктивного здоровья, ранних половых связей и аборт у подростков являются острыми и приоритетными во всем мире, особенно в последние годы, когда наблюдается снижение возраста сексуального дебюта как у юношей, так и у девушек. Целью данной работы является изучение контрацептивного поведения и уровня информированности о различных методах контрацепции у студентов младших курсов высших учебных заведений.

Основную эмпирическую базу исследования составляют данные, полученные в ходе анкетирования 83 человек, студентов 1-ых курсов высших учебных заведений (БГУ и БНТУ) включающих в себя как технические, так и гуманитарные специальности. Возраст респондентов находился в диапазоне от 17 лет до 21 года включительно, средний возраст составил 18,5 лет, девушки составляли 45,8%, юноши – 54,2%.

Для изучения частот использования различных видов контрацептивов респондентам предлагалось ответить на вопрос о наиболее часто используемом методе контрацепции (ими или их партнерами). Полученные данные представлены на диаграмме 1.

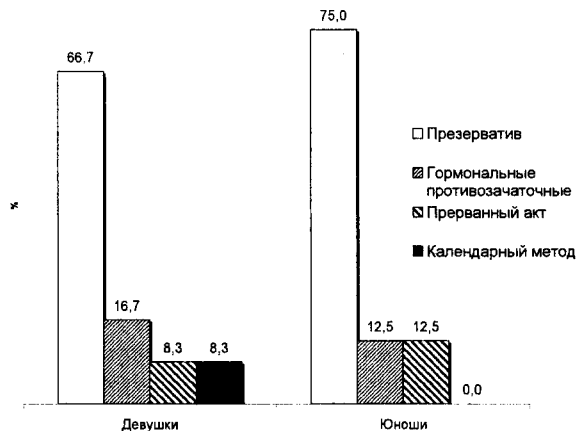


Диаграмма 1. Частоты использования различных методов контрацепции

Наиболее распространенным методом контрацепции является презерватив – им пользуются 75% юношей и 66,7% девушек. Гормональными методами контрацепции пользуются 16,7% девушек и 12,5% юношей, прерванный акт используют 8,3% девушек и 12,5% юношей, календарным методом пользуется 8,3% девушек.

По данным опроса, с более низким средним возрастом респондентов, у девушек были зарегистрированы существенно более низкие частоты использования презерватива, составившие всего 13,1%, гормональный контрацептивов – 10,4%, ведущим методом контрацепции был прерванный акт, частота использования которого составила 35,7%. Существенное смещение и выбор более надежных методов контрацепции при увеличении возраста свидетельствует о недостаточности информации, либо, о том, что осмысление информации и рациональный выбор метода контрацепции происходит, в основном, позже, начала половой жизни.

На диаграмме 2 представлены частоты ответов молодых людей, ведущих половую жизнь, на вопрос о наличии информации о различных методах контрацепции.

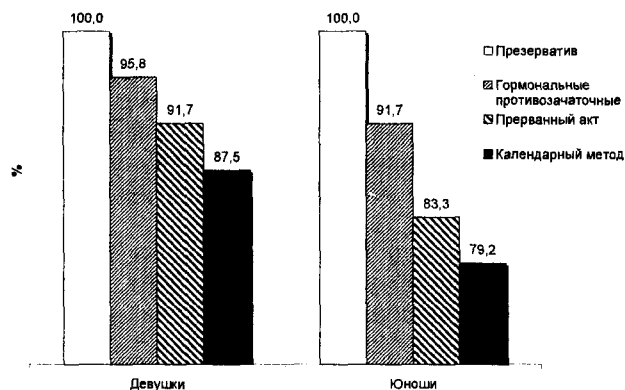


Диаграмма 2. Информированность о методах контрацепции

Как можно видеть, все респонденты обладают достаточным количеством информации о защите с помощью презерватива, однако об остальных видах контрацепции, в особенности о календарном методе и прерванном акте неосведомленность достаточно велика. Также есть существенная разница между осведомленностью юношей и девушек: процент неосведомленных юношей практически в два раза больше чем девушек. Подобную разницу можно объяснить гендерной принадлежностью методов, однако она сохраняется и для прерванного акта. Наиболее вероятной причиной такого разброса можно назвать источники информации: для девушек помимо друзей, СМИ, родственников и школы существенную роль играют врачи-гинекологи, которые помимо обязательного информирования девушек, могут дать консультацию.

Проблема репродуктивного здоровья подростков стоит достаточно остро, и, как видно из приведенных данных, возможности улучшения ситуации с помощью информационных методов еще не исчерпаны. В качестве приоритетных направлений развития можно указать изменение отношения родителей к половому воспитанию в семье, прежде всего юношей, предоставление большей информации о всех методах контрацепции, включая естественные методы, увеличение доступности консультирования для юношей, а также качественное изменение формы предоставления информации.